



# Autisme en werk

# Autisme en werk

Heb je autisme en vind je het moeilijk om zelfstandig een passende baan te vinden en te behouden? Stam helpt je graag. Stam begeleidt mensen met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS) bij het zoeken naar een passende baan en heeft daarvoor speciaalopgeleide jobcoaches in huis. Daarnaast biedt Stam begeleiding aan mensen die al een baan hebben, maar daarbij extra ondersteuning nodig hebben. Heb je bijvoorbeeld problemen in de omgang met collega's of andere problemen op je werk die je zelf niet kunt oplossen? Met deskundige begeleiding lukt dit vaak wel. Stam biedt deze begeleiding!



## AutismeCentraalMethodiek

Stam heeft zich gespecialiseerd in autisme in relatie tot werk. We hebben daarvoor gecertificeerde autismecoaches in dienst die een post-HBO-opleiding hebben gevolgd bij Autisme Centraal in Gent, een autoriteit op het gebied van kennis over autisme.

Onze autismecoaches begeleiden mensen met ASS in en naar werk volgens de AutismeCentraalMethodiek. In deze methodiek staan zes kernbegrippen, fundamenten centraal die allemaal invloed op elkaar hebben: autistisch denken, basisrust, concrete communicatie, dubbelspoor, eigenheid en functionaliteit. Er is geen vaste volgorde, maar autistisch denken is altijd het uitgangspunt. De kernbegrippen zijn gemakkelijk te onthouden aan de eerste zes letters van het alfabet, **A t/m F**:

### Autistisch denken

Het is belangrijk het autistisch denken goed voor ogen te houden. Mensen met autisme begrijpen en ervaren de wereld op een fundamenteel andere manier. Goed inzicht zal helpen om hun gedrag goed te begrijpen en er dus ook gepast mee om te gaan.

### Basisrust

Een evenwicht tussen uitdagingen en mogelijkheden wordt een fundamentele basisrust die nodig is om alle verwarring aan te kunnen en optimaal te kunnen functioneren.

### Concrete Communicatie

Verhelder op een visuele, duidelijke en positieve manier de wereld.

### Dubbelspoor

We passen niet alleen de omgeving aan. Mensen met autisme kunnen zelf ook vaardigheden verwerven. We werken dus constant op een dubbelspoor.

### Eigenheid

We vertrekken telkens vanuit de eigenheid van de persoon met autisme. Wat zijn de sterke kanten, interesses, maar ook beperkingen?

### Functionaliteit

Wat levert het op voor de persoon met autisme? Wat kan hijzelf of zijn omgeving ermee?

Deze zes fundamenten helpen anders te kijken naar het gedrag van mensen met autisme en daar de begeleiding op af te stemmen. De autismecoaches van Stam hebben geleerd dat er nooit een standaardbegeleiding is. Zij weten dat ze dieper moeten kijken dan het gedrag van mensen met autisme. Dat het gaat om ontdekken, ernaast staan, rekening houden met de omstandigheden, ruimte geven en aanzetten tot eigen regie.

## Hoe werkt Stam

Stam werkt individueel, levert maatwerk en stelt in de aanpak jouw sterke kanten centraal. Op weg naar passend werk krijg je een vaste jobcoach die bij je thuis komt om kennis te maken en samen met jou onderzoekt wat je wilt en wat je kunt.

Want bij Stam kijken we niet alleen naar je beperking, maar vooral naar je mogelijkheden. Waar ben je goed in? Wat voor werk wil je doen en wat heb je daarbij nodig? Aan de hand daarvan wordt er een plan gemaakt en gaan we samen op zoek naar een passende baan in een autismevriendelijke werkomgeving.

De jobcoach helpt je niet alleen bij het zoeken naar werk, maar ook bij je sollicitatie en bij de regelingen rondom je contract en/of proefplaatsing.

Als je aan het werk bent, kan de jobcoach je blijven ondersteunen op je werk. Door bijvoorbeeld duidelijke afspraken te maken over de taken, de inwerkperiode, werktijden en begeleidingsbehoefte.

**“Wij helpen bij het vinden en behouden van een passende baan en geven advies voor een volgende”**

Stam vindt het belangrijk dat er binnen het bedrijf voor jou een vast aanspreekpunt is. De jobcoach komt regelmatig op je werk langs om te kijken hoe het gaat, of om jou en je werkgever te helpen bij lastige situaties. Duidelijkheid, verheldering, voorspelbaarheid en aandacht voor persoonlijke ontwikkeling én behoud van de baan staan hierbij centraal.

## Wij kunnen je helpen!

Wil je meer informatie? Neem dan vrijblijvend contact met ons op. Je kunt bellen met **0513-657140** of mailen naar **info@stambv.com**. Je kunt natuurlijk ook het contactformulier op **www.stambv.com** invullen.

*Stam is lid van de **Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA)**, het **Autismenetwerk Friesland** en het **Autismenetwerk Groningen** en is door **Autisme Centraal** gecertificeerd voor het geven van een **AutismeBelevingsCircuit (ABC)**.*



- Specialist
- Betrokken
- Betrouwbaar
- Zakelijk
- Professioneel
- Innovatief



### Wil je meer informatie?

Neem dan vrijblijvend contact met ons op. Je kunt bellen met **0513-657140** of mailen naar **info@stambv.com**. Je kunt natuurlijk ook het contactformulier op **www.stambv.com** invullen.

### Bezoekadressen

<b>Locatie Friesland</b>	Jupiter 10e, 8448 CD Heerenveen
<b>Locatie Groningen</b>	Schweitzerlaan 6, 9728 NP Groningen
<b>Locatie Overijssel</b>	Grote Voort 293a, 8041 BL Zwolle
<b>Locatie Drenthe</b>	Dieselstraat 3, 7903 AR Hoogeveen

### Postadres

Postbus 596  
8440 AN Heerenveen

0513-657140  
info@stambv.com  
stambv.com

